



Tour de Knyken 2010

lørdag 13. mars

Orkdal IL ønsker langrennsløpere, støtteapparat og publikum velkommen til det andre Tour de Knyken i Knyken Skisenter lørdag 13. mars 2010 kl. 10.30.
Inspirert av Tour de Ski ønsker vi å lage en kortversjon hvor elementer som sprint, bonuspoeng og jaktstart med avslutning opp alpinbakken er med.

Klasser og distanser:

Klasse	Del 1		Del 2	
	Øvelse	Lengde [m]	Øvelse	Lengde [m]
G/J 8 år	Prolog	910	Fellesstart	910
G/J 9 år	Prolog	910	Fellesstart	910
G/J 10 år	Prolog	910	Fellesstart	1310
G/J 11 år	Prolog	1310	Jaktstart	1350
G/J 12 år	Prolog	1310	Jaktstart	1350
G/J 13 år	Fellesstart	2620	Jaktstart	1860
G/J 14 år	Fellesstart	2620	Jaktstart	1860
G/J 15 år	Fellesstart	2620	Jaktstart	3210
G/J 16 år	Fellesstart	2620	Jaktstart	3210
M/K 17 år	Fellesstart	3930	Jaktstart	4420
M/K 18 år	Fellesstart	3930	Jaktstart	4420
K 19/20 år	Fellesstart	3930	Jaktstart	4420
M19/20 år	Fellesstart	3930	Jaktstart	7420
K senior	Fellesstart	3930	Jaktstart	4420
M senior	Fellesstart	3930	Jaktstart	7420

Stilart:

Prolog og fellesstarter i klassisk. Jaktstart i fristil.

Generelt:

Løpere i 8-12 år går først prolog med 15 s startintervall. De beste i 11-12 år får bonussekunder.

Løpere i 8-10 år settes deretter tilfeldig opp i heat eller en stor fellesstart, avhengig av antall påmeldte.

Løpere i 11-12 år starter i jaktstart som er satt opp ut fra tiden i prologen fratrasket evt. bonussekunder.

Løpere i 13 år-senior går først fellesstart med bonussekunder ved målgang. Løperne starter deretter i jaktstart som er satt opp fra fellesstarttiden fratrasket evt. bonussekunder. 13-16 år avslutter jaktstarten halvveis oppe i alpinbakken (Skogsløypa i Knyken), junior og senior går til toppen. Måldommeren er suveren.

Bonussekunder:

Det gis bonussekunder til de seks beste i prologen/fellesstarten i hver klasse. 11-14 år: 15-10-8-6-4-2. Over 15 år: 30-20-15-10-5-2. Sekundene trekkes fra prolog/fellesstartresultatet før jaktstarten.

Tidsskjema:

Prolog 11-12 år

Prolog 8-10 år

Jaktstart 11-12 år

Fellesstart 8-10 år

Fellesstart 13-senior

Jaktstart 13-senior

Startlista for del 1 og omtrentlige starttider for del 2 vil bli kunngjort i god tid før rennet. Nøyaktige starttider for del 2 opplyses av speaker og startlister slås opp på stadionområdet senest 20 minutter før start. Hver klasse vil få litt over 1 time pause fra del 1 til del 2.

Premieutdeling:

8-12 år kl. 13.00

13-16 år kl. 16.00

Junior/senior kl. 16.30

Full premiering i 8-16 år. 1/3 premiering i junior og senior.

Startkontigent:

8-16 år kr. 90,-

Junior kr. 105,-

Senior kr. 120,-

Faktura sendes klubbene i etterkant. Fakturaadresse må oppgis ved henting av startnummer.

Startlisens:

Løperne er ansvarlige for å ha gyldig startlisens.

Påmelding:

Online innen tirsdag 9. mars.

Vennligst overhold påmeldingsfristen. Ingen etteranmelding på renndagen.

Rennleder:

Jan Peder Hegdal, tlf. 90219913

Resultater:

Slås opp fortløpende i Knyken og Følg med på www.orkdal-il.no i dagene før rennet for påmeldingslister, startlister, løypeprofil, løypekart, resultater og annen informasjon.

Velkommen!

Med hilsen
Orkdal IL Skigruppa