



# ***VELKOMMEN TIL KNYKEN***

***NM JUNIOR 2019***

***NORGES CUP 6 SENIOR***

***NORGES CUP 5 JUNIOR***

***NORGES CUP 4 UNGDOM***

***15-17 mars 2019***

***Fellesstart fredag-sprint lørdag-stafett søndag***

**LAGLEDERMØTE**

Torsdag 14/3 kl.17.30

Møteleder: Edvard Asbjørnslett



# ***SAKLISTE FOR LAGLEDERMØTE***

- 1. Offisiell åpning av møtet***
- 2. Opprop***
- 3. Valg av rennjury***
- 4. Teknisk briefing for neste konkurranse***
- 5. TD's kommentarer***
- 6. Værvarsel***
- 7. Andre saker***
- 8. Offisiell avslutning av møtet***

# OFFISIELL ÅPNING AV MØTET



## LEDER HOVEDKOMITÈ

Magne Fossbakk

Mail: [dagligleder@orkdal-il.no](mailto:dagligleder@orkdal-il.no)

Telefon: 91139450

## RENNKOMITÈ

Tittel	Navn	Epost	Telefon
Rennleder	Edvard Asbjørnslett	<a href="mailto:edvard.asbjornslett@getmail.no">edvard.asbjornslett@getmail.no</a>	97142535
Ass. Rennleder	Hermann Lund	<a href="mailto:hermann811@gmail.com">hermann811@gmail.com</a>	46696466
Koordinator	Morten Slupphaug	<a href="mailto:morsl@trondelagfylke.no">morsl@trondelagfylke.no</a>	45027211
Koordinator/sekretær	Eirik Selvnes	<a href="mailto:eirik.selvnes@gmail.com">eirik.selvnes@gmail.com</a>	47096503
Teknisksjef/tidtakning	Bernt Tungen	<a href="mailto:bernt.tungen@gmail.com">bernt.tungen@gmail.com</a>	90604417
Sekreteriat	Kari Selvnes	<a href="mailto:kariselvnes@gmail.com">kariselvnes@gmail.com</a>	40477507
Hjemmeside	Stian Nergård	<a href="mailto:stiann10.9@gmail.com">stiann10.9@gmail.com</a>	93497587
Løypesjef	Ansgar Selstø	<a href="mailto:ansgar.selsto@hotmail.com">ansgar.selsto@hotmail.com</a>	99469500
Arena/Stadionsjef	Håvard Asbøll	<a href="mailto:havard.asboll@nettbuss.no">havard.asboll@nettbuss.no</a>	48161294
Standplassleder	Per Arnfinn Selvnes	<a href="mailto:per.arnfinn.selvnes@tine.no">per.arnfinn.selvnes@tine.no</a>	41565422
Kontrollør	Tor Wongraven	<a href="mailto:torwongraven@gmail.com">torwongraven@gmail.com</a>	93257586

# OFFISIELL ÅPNING AV MØTET



## Teknisk Delegerte

Tittel	Navn	Epost	Tlf
TD1	Hans O.Arnekleiv	<a href="mailto:hans.arnekleiv@gmail.com">hans.arnekleiv@gmail.com</a>	90197019
TD2	Rune Totland	<a href="mailto:rune@utiskiskyting.no">rune@utiskiskyting.no</a>	99465002

## NSSFs representanter

Ansv.NSSF	Åshild Sporsheim	<a href="mailto:ashild.sporsheim@skiskyting.no">ashild.sporsheim@skiskyting.no</a>	99703052
Repr.styret	Marian Lyngsaunet	<a href="mailto:marian.lyngsaunet@skiskyting.no">marian.lyngsaunet@skiskyting.no</a>	91520548

# OPPROP KRETSE

Agder  
Buskerud  
Finnmark  
Hedmark  
Hordaland  
Møre & Romsdal  
Nordland  
Nord-Trøndelag

Nord-Østerdal  
Oppland  
Oslo & Akershus  
Rogaland  
Sogn & Fjordane  
Sør-Trøndelag  
Telemark & Vestfold  
Troms  
Canada

# VALG AV RENNJURY JUNIOR NM



<b>TD(leder)</b>	<b>Hans Olav Arnekleiv</b>
<b>TD</b>	<b>Rune Totland</b>
<b>RENNLEDER</b>	<b>Edvard Asbjørnslett</b>
<b>VALGT LAGLEDER</b>	<b>Thomas Åbø</b>
<b>VALGT LAGLEDER</b>	<b>Arnt Ove Skjellberg</b>
<b>NSSF adm repr</b>	<b>Åshild Sporsheim</b>

# **VALG AV RENNJURY NC SENIOR**

<b>TD(leder)</b>	<b>Hans Olav Arnekleiv</b>
<b>TD</b>	<b>Rune Totland</b>
<b>RENNLEDER</b>	<b>Edvard Asbjørnslett</b>
<b>VALGT LAGLEDER</b>	<b>Jon Kristian Svaland</b>
<b>VALGT LAGLEDER</b>	<b>Pål Wærum</b>
<b>NSSF adm repr</b>	<b>Åshild Sporsheim</b>



# TIDSPLAN

## RENNKONTOR KNYKEN

Åpningstider:

Fredag: 06:45-18:30

Lørdag: 07:00-16:30

Søndag: 07:00-16:00

## PREMIEUTDELING

Fredag:

Blomsterseremoni etter hver klasse for junior på seremoniplass.

Senior: Premieutdeling i «Knykstuggu», ca. 30 min etter at siste løper er kommet i mål.

Lørdag:

Blomsterseremoni etter hver klasse for junior på seremoniplass.

Senior: Premieutdeling i «Knykstuggu», ca. 30 min etter at siste løper er kommet i mål.

Kl.18:00-20:00 Premieutdeling for fellesstart og sprint M/K20-21, M/K19, M/K18 og M/K17 i Sondrehallen på Orkdal vidaregåande skole.







# TIDSPLAN

## FELLESSTART FREDAG 15.03.19:

**06:45 - 08:35 Avtrekkskontroll**

**07:30 - 08:30 Innskyting M20-21, K19, K18, K17**

08:45 Fellesstart M20-21

09:35 Fellesstart K19

10:15 Fellesstart K18

11:00 Fellesstart K17

**10:45 - 13:05 Avtrekkskontroll**

**11:45 - 13:00 Innskyting K20-21, M19, M18, M17**

13:15 Fellesstart K20-21

14:00 Fellesstart M19

14:45 Fellesstart M18

15:30 Fellesstart M17

**15:20 - 16:55 Avtrekkskontroll**

**16:20 - 16:50 Innskyting M senior og K senior Avviker fra reglement  
godkjent av TD**

17:05 Fellesstart M senior

17:55 Fellesstart K senior



# OPPSETT FELLESSTART



Fellesstart M18 1.heat			14:45			Fellesstart M18 2.heat			Fellesstart M18 3.heat								
323	322	321	3	2	1	353	352	351	3	2	1	383	382	381	3	2	1
326	325	324	6	5	4	356	355	354	6	5	4	386	385	384	6	5	4
329	328	327	9	8	7	359	358	357	9	8	7	389	388	387	9	8	7
332	331	330	12	11	10	362	361	360	12	11	10	392	391	390	12	11	10
335	334	333	15	14	13	365	364	363	15	14	13		394	393	15	14	13
338	337	336	18	17	16	368	367	366	18	17	16				18	17	16
341	340	339	21	20	19	371	370	369	21	20	19				21	20	19
344	343	342	24	23	22	374	373	372	24	23	22				24	23	22
347	346	345	27	26	25	377	376	375	27	26	25				27	26	25
350	349	348	30	29	28	380	379	378	30	29	28				30	29	28
1. heat skyter på skive lik plasering i starttabell på 1. skyting. For eksempel den som står på plass 17 i startfeltet skyter på skive17. Fra 2. skyting fortløpende fra skive 1 eller etter henvisning.						2. heat starter 1,5min etter 1. heat og skyter fortløpende fra skive 1 eller etter henvisning.						3. heat starter 1,5 min etter 2. heat og skyter fortløpende fra skive 1 eller etter henvisning					

# TIDSPLAN

## SPRINT LØRDAG 16.03.2019

**07:00 - 09:05 Avtrekkskontroll**

08:00 - 09:00 Innskyting M20-21, K19, K18, K17

09:15 Sprint M20-21, K19, K18, K17

**10:00 - 12:20 Avtrekkskontroll**

11:00 - 12:15 Innskyting K20-21, M19, M18, M17

12:30 Sprint K20-21, M19, M18, M17

**13:35 - 15:10 Avtrekkskontroll**

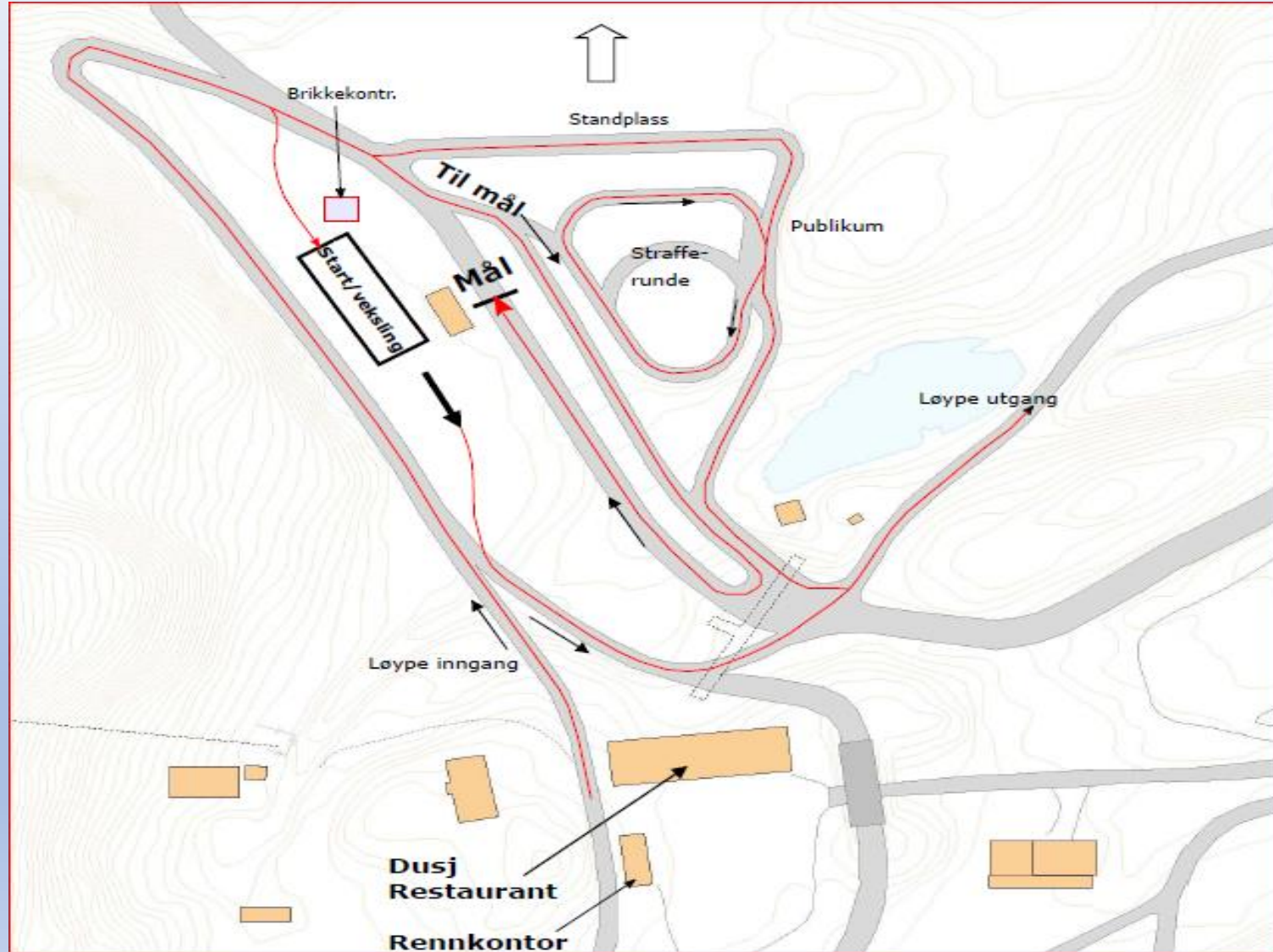
14:35 - 15:05 Innskyting M senior og K senior, **Avviker fra reglement godkjent av TD**

15:20 Sprint M senior og K senior

# DISTANSER

KLASSER	FELLESSTART	SPRINT
UNGDOM MENN M17-18-19	10 KM (2KMx5)	7,5 KM (2,5KMx3)
JUNIOR MENN M20-21	12,5 KM (2,5KMx5)	10 KM (3,3KMx3)
UNGDOM KVINNER K17-18-19	7,5 KM (1,5KMx5)	6 KM (2KMx3)
JUNIOR KVINNER K20-21	10 KM (2KMx5)	7,5 KM (2,5KMx3)
MENN SENIOR	15 KM (3KMx5)	10 KM (3,3KMx3)
KVINNER SENIOR	12,5 KM (2,5 KMx5)	7,5 KM (2,5KMx3)

# STADION



# LØYPER

Oppvarming i konkurranseløyper stenges 10 minutter før start

Ikke lov til å gå mot løyperetning

Løypene blir preparert klokken: Avhengig av temperatur, hvis kaldt nok ca kl 22.00, hvis ikke ıla. natten.

LØYPER

# ***TDENE SINE KOMMENTARER***

## **Kontroller**

- Avtrekkskontroll før innskyting
- Visitasjon av våpen v/skive 1
- Husk egenvisitasjon
- Kontroll start
- Kontroll mål
- Hvis en utøver bryter er det utøvers ansvar å oppsøke en funksjonær for å visitere våpen

## **Fair play**

- Utøvere må vise hensyn til hverandre
- Ved protestsituasjoner må lagleder/støtteapparat opptre behersket (evt. saker vil bli behandlet i juryen)



# VÆRVARSEL



VÆRET

VÆRSTASJON





# ANDRE SAKER

- Lisens: Følgende kretser blir igjen etter lagledermøte da utøvere fra opproppte krets mangler lisens
- Hvis en utøver bryter er det utøvers ansvar å oppsøke en funksjonær for å visitere våpen
- Lagledere leverer startnummer til løpere som ikke skal starte på rennkontoret så tidlig som mulig
- Startnummer og evt akkrediteringsvest blir delt ut umiddelbart etter møtet, kan evt. hentes på rennkontoret i morgen tidlig
- Sjekk at startnr. og lårn. stemmer overens.
- Egen brikke på venstre ben, EQ timing brikke på høyre ben som utleveres ved start
- Gni lårnnummer godt på skidressen
- **Oppfordrer alle løpere å være tilstede i oppvarmingsområdet i god tid før start**
- **Løpere oppfordres til å kjenne sin rangering og startspor. Plassere seg i startspor i startfeltet senest 2 min før start på fellesstarten.**

# ANDRE SAKER

OBS! Ved sprinten Lørdag:

I klassene M20-21 og K19 der 3,3 km løypa møter 2km løypa kan det oppstå situasjoner. Guttene bes holde til venstre og jentene til høyre for å unngå situasjoner.





# ANDRE SAKER



- Neste lagledermøte blir i Sondrehallen lørdag kl. 17.00
- Det vil også være mulighet for dusjing og matservering på Orkdal videregående skole.
- Informasjon blir lagt ut fortløpende på hjemmesiden [www.knyken.no](http://www.knyken.no)

## NSSF:

- Stafett informasjon ved Åshild
- Pris god sportsånd informasjon v/Marian
- Utdeling av NSSF utviklingstrapp





**TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN**

**LYKKE TIL ALLE SAMMEN**



*Børge Halseth  
Orkla foto AS*